

		MARTES 01-10-24	MIÉRCOLES 02-10-24	JUEVES 03-10-24	VIERNES 04-10-24
1° <small>Alérgenos</small>		Garbanzos estofados 12	Paella mixta 2-4-12-14	Crema de calabacín 12	Coditos napolitana 1
2° <small>Alérgenos</small>		Buñuelos de pescado con ensalada mixta 1-4-14	Lomo al horno con patata dado	Merluza orly con ensalada de tomate 1-4	Filetes rusos con zanahoria al vapor 1-6-12
POSTRE <small>Alérgenos</small>		Lácteo 7	Fruta	Lácteo 7	Fruta

	LUNES 07-10-24	MARTES 08-10-24	MIÉRCOLES 09-10-24	JUEVES 10-10-24	VIERNES 11-10-24
1° <small>Alérgenos</small>	Lentejas con verduras 12	Macarrones a la boloñesa 1	Arroz con tomate	Alubias estofadas 12	Crema de verduras 12
2° <small>Alérgenos</small>	Empanadillas de bonito con ensalada 1-4	Pollo asado al limón con patatas 12	Guiso de magro con verduritas 12	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate 3	Merluza al horno al ajo y perejil con dados de calabacín 4
POSTRE <small>Alérgenos</small>	Fruta	Lácteo 7	Fruta	Lácteo 7	Fruta

	LUNES 14-10-24	MARTES 15-10-24	MIÉRCOLES 16-10-24	JUEVES 17-10-24	VIERNES 18-10-24
1° <small>Alérgenos</small>	Caldero de arroz con pollo 12	Crema de zanahorias 12	Espirales con chorizo 1	Sopa de cocido 1-9-12	Patatas con costilla 12
2° <small>Alérgenos</small>	Lomo fresco con ensalada de tomate	Albóndigas a la jardinera 1-6-12	Merluza en salsa con zanahorias 4-12	Garbanzos, ternera, chorizo y tocino 9-12	Buñuelos de pescado con ensalada mixta 1-4-14
POSTRE <small>Alérgenos</small>	Fruta	Lácteo 7	Fruta	Lácteo 7	Fruta

	LUNES 21-10-24	MARTES 22-10-24	MIÉRCOLES 23-10-24	JUEVES 24-10-24	VIERNES 25-10-24
1° <small>Alérgenos</small>	Alubias con verduras 12	Crema de calabacín 12	Coditos a la napolitana 1	Lentejas con estofadas 12	Arroz con tomate
2° <small>Alérgenos</small>	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria 3	Sajonia de lomo con arroz pilaf	Pollo al horno con patatas dado	Merluza orly con zanahoria al vapor 1-4	Filetes rusos con ensalada 1-6-12
POSTRE <small>Alérgenos</small>	Fruta	Lácteo 7	Fruta	Lácteo 7	Fruta

	LUNES 28-10-24	MARTES 29-10-24	MIÉRCOLES 30-10-24	JUEVES 31-10-24	VIERNES 01-11-24
1° <small>Alérgenos</small>	Crema de verduras 12	Macarrones con chorizo 1	Alubias pintas con zanahorias 12	<b>DÍA DEL DOCENTE</b>	<b>FESTIVO</b>
2° <small>Alérgenos</small>	Cordón bleu de pavo con patatas dado 1-6-7	Ventrescas de merluza en salsa verde 4-12	Salchichas frescas con arroz pilaf 12		
POSTRE <small>Alérgenos</small>	Fruta	Lácteo 7	Fruta		

**DECLARACIÓN DE ALÉRGENOS CONFORME AL REGLAMENTO (UE) N° 1169/2011**

- |                           |                     |                     |                       |             |
|---------------------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-------------|
| 1:Gluten y prod derivados | 2:Crustáceos        | 3:Huevos            | 4:Pescado y derivados | 5:Cacahuets |
| 6:Soja                    | 7:Leche y derivados | 8:Frutos de cáscara | 9:Apio                | 10:Mostaza  |
| 11:Sésamo                 | 12:Sulfitos         | 13:Altramuces       | 14:Moluscos           |             |

María del Carmen González Ispierto Dietista-Nutricionista. N° de Colegiado CYL00041