

	LUNES 07-09-26	MARTES 08-09-26	MIÉRCOLES 09-09-26	JUEVES 10-09-26	VIERNES 11-09-26
1° Alérgenos	FIN DE VACACIONES DE VERANO		Lentejas estofadas con patata y pimiento 12	Arroz con tomate cocido	Alubias estofadas con patata, zanahoria y pimiento 12
2° Alérgenos			Tortilla de patata con ensalada de lechuga 3-12	Jamoncitos de pollo al limón al horno con patatas al horno 12	Pescado al ajo arriero con ensalada de lechuga y tomate 4-12
POSTRE Alérgenos			Fruta o lácteo 7	Fruta	Fruta

	LUNES 14-09-26	MARTES 15-09-26	MIÉRCOLES 16-09-26	JUEVES 17-09-26	VIERNES 18-09-26
1° Alérgenos	Patatas guisadas a la riojana con chichas de cerdo 12	Garbanzos estofados con patatas 12	Paella mixta con pollo y marisco 2-4-12-14	Crema de calabacín (calabacín, patata, ajo) 12	Coditos cocidos napolitana 1
2° Alérgenos	Salchichas frescas con arroz pilaf 12	Pescado en salsa con ensalada mixta 4-12	Lomo al horno con patatas dado al horno 6	Pescado a la vasca 4	Filetes rusos al horno con ensalada mixta 1-6-12
POSTRE Alérgenos	Fruta	Fruta	Fruta o lácteo 7	Fruta	Fruta

	LUNES 21-09-26	MARTES 22-09-26	MIÉRCOLES 23-09-26	JUEVES 24-09-26	VIERNES 25-09-26
1° Alérgenos	Lentejas estofadas con patata y pimiento 12	Macarrones cocidos a la boloñesa 1-12	Arroz cocido con tomate	Alubias estofadas con patata, zanahoria y pimiento 12	Crema de verduras (zanahoria, puerro, patata y ajo) 12
2° Alérgenos	Empanadillas de atún con ensalada de lechuga 1-3-4-12	Pollo asado al limón con patatas al horno 12	Guiso de magro en salsa con patata y zanahoria	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate 3-12	Pescado al horno al ajo y perejil con dados de calabacín 4
POSTRE Alérgenos	Fruta	Fruta	Fruta o lácteo 7	Fruta	Fruta

	LUNES 28-09-26	MARTES 29-09-26	MIÉRCOLES 30-09-26	JUEVES 01-10-26	VIERNES 02-10-26
1° Alérgenos	Caldero de arroz con pechuga de pollo	Crema de zanahorias (zanahoria, patata, ajo) 12	Pasta integrales con tomate 1	Garbanzos estofados con patatas 12	Patatas guisadas con carne de cerdo 12
2° Alérgenos	Lomo a la plancha con ensalada de tomate 6-12	Albóndigas a la jardinera con guisantes y judías verdes 6-12	Pescado al horno en salsa con zanahorias 4	Salchichas al horno con ensalada 12	Pescado en salsa con ensalada mixta 4
POSTRE Alérgenos	Fruta	Fruta	Fruta o lácteo 7	Fruta	Fruta

DECLARACIÓN DE ALÉRGENOS CONFORME AL REGLAMENTO (UE) N° 1169/2011

1:Gluten y prod derivados
6:Soja
11:Sésamo

2:Crustáceos
7:Leche y derivados
12:Sulfitos

3:Huevos
8:Frutos de cáscara
13:Altramuces

4:Pescado y derivados
9:Apio
14:Moluscos

5:Cacahuetes
10:Mostaza

María del Carmen González Ispuerto Dietista-Nutricionista. N° de Colegiado CYL00041

		MARTES 01-09-26	MIÉRCOLES 02-09-26	JUEVES 03-09-26	VIERNES 04-09-26
1° Alérgenos		Macarrones con tomate 1	Arroz con pollo	Patatas guisadas con carne 12	Garbanzos estofados 12
2° Alérgenos		Pescado en salsa verde 4-12	Salchichas al horno con patatas 12	Croquetas de jamón con ensalada de lechuga y tomate 1-7-12	Tortilla de patata con ensalada 3-12
POSTRE Alérgenos		Lácteo 7	Fruta	Lácteo 7	Fruta

	LUNES 07-09-26	MARTES 08-09-26	MIÉRCOLES 09-09-26	JUEVES 10-09-26	VIERNES 11-09-26
1° Alérgenos	Espirales con tomate 1	FESTIVO	Lentejas estofadas 12	Arroz con tomate	Alubias estofadas 12
2° Alérgenos	Ragú de cebón con verduras		Tortilla de patata con ensalada de lechuga 3-12	Jamonicitos de pollo con patatas	Pescado al ajo arriero con ensalada variada 4-12
POSTRE Alérgenos	Fruta		Fruta	Lácteo 7	Fruta

	LUNES 14-09-26	MARTES 15-09-26	MIÉRCOLES 16-09-26	JUEVES 17-09-26	VIERNES 18-09-26
1° Alérgenos	Patatas a la riojana 12	Garbanzos estofados 12	Paella mixta 2-4-12-14	Crema de calabacín 12	Coditos napolitana 1
2° Alérgenos	Salchichas frescas con arroz pilaf 12	Pescado al horno con ensalada mixta 4-12	Lomo al horno con patatas dado 6	Pescado a la vasca 4	Filetes rusos con ensalada mixta 1-6-12
POSTRE Alérgenos	Fruta	Lácteo 7	Fruta	Lácteo 7	Fruta

	LUNES 21-09-26	MARTES 22-09-26	MIÉRCOLES 23-09-26	JUEVES 24-09-26	VIERNES 25-09-26
1° Alérgenos	Lentejas con verduras 12	Macarrones a la boloñesa 1-12	Arroz con tomate	Alubias estofadas 12	Crema de verduras 12
2° Alérgenos	Empanadillas de atún con ensalada 1-3-4-12	Pollo asado al limón con patatas 12	Guiso de magro con verduras	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate 3-12	Pescado al horno al ajo y perejil con dados de calabacín 4
POSTRE Alérgenos	Fruta	Lácteo 7	Fruta	Lácteo 7	Fruta

	LUNES 28-09-26	MARTES 29-09-26	MIÉRCOLES 30-09-26	JUEVES 01-10-26	VIERNES 02-10-26
1° Alérgenos	Caldero de arroz con pechuga de pollo	Crema de zanahorias 12	Espirales con tomate 1	Garbanzos estofados 12	Patatas con carne 12
2° Alérgenos	Lomo con ensalada de tomate 6-12	Albóndigas a la jardinera 6-12	Pescado al horno en salsa con zanahorias 4	Salchichas al horno con ensalada 12	Pescado en salsa con ensalada mixta 4-12
POSTRE Alérgenos	Fruta	Lácteo 7	Fruta	Lácteo 7	Fruta

DECLARACIÓN DE ALÉRGENOS CONFORME AL REGLAMENTO (UE) N° 1169/2011

1:Gluten y prod derivados

2:Crustáceos

3:Huevos

4:Pescado y derivados

5:Cacahuets

6:Soja

7:Leche y derivados

8:Frutos de cáscara

9:Apio

10:Mostaza

11:Sésamo

12:Sulfitos

13:Altramuces

14:Moluscos

María del Carmen González Ispuerto Dietista-Nutricionista. N° de Colegiado CYL00041