

			JUEVES 01-10-26	VIERNES 02-10-26
1° Alérgenos			Garbanzos estofados con patatas 12	Patatas guisadas con carne de cerdo 12
2° Alérgenos			Salchichas al horno con ensalada 12	Pescado en salsa con ensalada mixta 4-12
POSTRE Alérgenos			Fruta	Fruta

	LUNES 05-10-26	MARTES 06-10-26	MIÉRCOLES 07-10-26	JUEVES 08-10-26	VIERNES 09-10-26
1° Alérgenos	Alubias blancas estofadas con patata, pimiento y zanahoria 12	Crema de calabacín (calabacín, patata, ajo) 12	Coditos cocidos napolitana 1	Lentejas con estofadas con patata y pimiento 12	Arroz con verduritas
2° Alérgenos	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria 3-12	Sajonia de lomo con arroz pilaf 6	Pollo al horno con patatas dado al horno	Merluza Orly con zanahorias al vapor 1-4	Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz 3-12
POSTRE Alérgenos	Fruta	Fruta	Fruta o lácteo /	Lácteo /	Fruta

	LUNES 12-10-26	MARTES 13-10-26	MIÉRCOLES 14-10-26	JUEVES 15-10-26	VIERNES 16-10-26
1° Alérgenos	FESTIVO	Macarrones integrales con tomate 1	Sopa de cocido 1-9-12	Patatas guisadas con carne de cerdo 12	Arroz con pollo
2° Alérgenos		Pescado en salsa verde 4-12	Garbanzos, ternera, chorizo y tocino 9-12	Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate 3-12	Salchichas frescas al horno con ensalada de lechuga y maíz 12
POSTRE Alérgenos		Fruta	Fruta o lácteo / 7	Fruta	Fruta

	LUNES 19-10-26	MARTES 20-10-26	MIÉRCOLES 21-10-26	JUEVES 22-10-26	VIERNES 23-10-26
1° Alérgenos	Pasta integral cocida con tomate 1	Crema de hortalizas (zanahoria, puerro, patata y ajo) 12	Lentejas estofadas con patata y pimiento 12	Arroz con tomate cocido	Alubias blancas estofadas con patata, zanahoria y pimiento 12
2° Alérgenos	Guiso de magro en salsa con patata y zanahoria 12	Albóndigas a la jardinera con guisantes y judías verdes 6-12	Tortilla de patata con ensalada de lechuga 3-12	Jamoncitos de pollo al limón al horno con patatas al horno 12	Pescado al ajo arriero con ensalada de lechuga y tomate 4-12
POSTRE Alérgenos	Fruta	Fruta	Fruta o lácteo / 7	Fruta	Fruta

	LUNES 26-10-26	MARTES 27-10-26	MIÉRCOLES 28-10-26	JUEVES 29-10-26	VIERNES 30-10-26
1° Alérgenos	Patatas guisadas a la riojana con chichas de cerdo 12	Garbanzos estofados con patatas 12	Paella mixta con pollo y marisco 2-4-12-14	Crema de calabacín (calabacín, patata, ajo) 12	DÍA DEL DOCENTE
2° Alérgenos	Salchichas frescas con arroz pilaf 12	Pescado en salsa con ensalada mixta 4-12	Lomo al horno con patatas dado al horno 6	Pescado a la vasca 4	
POSTRE Alérgenos	Fruta	Fruta	Fruta o lácteo / 7	Fruta	

DECLARACIÓN DE ALÉRGENOS CONFORME AL REGLAMENTO (UE) N° 1169/2011

1:Gluten y prod derivados

2:Crustáceos

3:Huevos

4:Pescado y derivados

5:Cacahuetes

6:Soja

7:Leche y derivados

8:Frutos de cáscara

9:Apio

10:Mostaza

11:Sésamo

12:Sulfitos

13:Altramuces

14:Moluscos

María del Carmen González Ispuerto Dietista-Nutricionista. N° de Colegiado CYL00041

				JUEVES 01-10-26	VIERNES 02-10-26
1° Alérgenos				Garbanzos estofados 12	Patatas con carne 12
2° Alérgenos				Salchichas al horno con ensalada 12	Pescado al horno con ensalada mixta 4-12
POSTRE Alérgenos				Lácteo 7	Fruta
	LUNES 05-10-26	MARTES 06-10-26	MIÉRCOLES 07-10-26	JUEVES 08-10-26	VIERNES 09-10-26
1° Alérgenos	Alubias blancas estofadas 12	Crema de calabacín 12	Coditos napolitana 1	Lentejas con estofadas 12	Arroz con verduritas
2° Alérgenos	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria 3-12	Sajonia de lomo con arroz pilaf 6	Pollo al horno con patatas dado	Merluza Orly con zanahorias al vapor 1-4	Filetes rusos con ensalada de lechuga y maíz 1-6-12
POSTRE Alérgenos	Fruta	Lácteo /	Fruta	Lácteo /	Fruta
	LUNES 12-10-26	MARTES 13-10-26	MIÉRCOLES 14-10-26	JUEVES 15-10-26	VIERNES 16-10-26
1° Alérgenos	FESTIVO	Macarrones con tomate 1	Sopa de cocido 1-9-12	Patatas guisadas con carne 12	Arroz con pollo
2° Alérgenos		Pescado en salsa verde 4-12	Garbanzos, ternera, chorizo y tocino 9-12	Croquetas de jamón con ensalada de lechuga y tomate 1-7-12	Salchichas frescas al horno con ensalada de lechuga y maíz 12
POSTRE Alérgenos		Lácteo 7	Fruta	Lácteo 7	Fruta
	LUNES 19-10-26	MARTES 20-10-26	MIÉRCOLES 21-10-26	JUEVES 22-10-26	VIERNES 23-10-26
1° Alérgenos	Espirales con tomate 1	Crema de hortalizas 12	Lentejas estofadas 12	Arroz con tomate	Alubias estofadas 12
2° Alérgenos	Ragú de cebón con verduritas	Albóndigas a la jardinera 6-12	Tortilla de patata con ensalada de lechuga 3-12	Jamoncitos de pollo con patatas	Pescado al ajo arriero con ensalada variada 4-12
POSTRE Alérgenos	Fruta	Fruta	Fruta	Lácteo 7	Fruta
	LUNES 26-10-26	MARTES 27-10-26	MIÉRCOLES 28-10-26	JUEVES 29-10-26	VIERNES 30-10-26
1° Alérgenos	Patatas a la riojana 12	Garbanzos estofados 12	Paella mixta 2-4-12-14	Crema de calabacín 12	Coditos napolitana 1
2° Alérgenos	Salchichas frescas con arroz pilaf 12	Pescado en salsa con ensalada mixta 4-12	Lomo al horno con patatas dado 6	Pescado a la vasca 4	Filetes rusos con ensalada mixta 1-6-12
POSTRE Alérgenos	Fruta	Lácteo 7	Fruta	Lácteo 7	Fruta

DECLARACIÓN DE ALÉRGENOS CONFORME AL REGLAMENTO (UE) N° 1169/2011

1:Gluten y prod derivados

2:Crustáceos

3:Huevos

4:Pescado y derivados

5:Cacahuetes

6:Soja

7:Leche y derivados

8:Frutos de cáscara

9:Apio

10:Mostaza

11:Sésamo

12:Sulfitos

13:Altramuces

14:Moluscos

María del Carmen González Ispuerto Dietista-Nutricionista. N° de Colegiado CYL00041

				JUEVES 01-10-26	VIERNES 02-10-26
1° Alérgenos				Sopa de fideos 1-9-12	Patatas guisadas con carne de cerdo 12
2° Alérgenos				Salchichas al horno con ensalada 12	Pescado en salsa con ensalada mixta 4-12
POSTRE Alérgenos				Fruta	Fruta

	LUNES 05-10-26	MARTES 06-10-26	MIÉRCOLES 07-10-26	JUEVES 08-10-26	VIERNES 09-10-26
1° Alérgenos	Macarrones con chorizo 1	Crema de calabacín (calabacín, patata, ajo) 12	Coditos cocidos napolitana 1	Patatas con bacalao 4-12	Arroz con verduritas (sin guisantes)
2° Alérgenos	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria 3-12	Sajonia de lomo con arroz pilaf 6	Pollo al horno con patatas dado al horno	Merluza Orly con zanahorias al vapor 1-4	Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz 3-12
POSTRE Alérgenos	Fruta	Fruta	Fruta o lácteo 7	Lácteo 7	Fruta

	LUNES 12-10-26	MARTES 13-10-26	MIÉRCOLES 14-10-26	JUEVES 15-10-26	VIERNES 16-10-26
1° Alérgenos	FESTIVO	Macarrones integrales con tomate 1	Sopa de fideos (sin legumbre) 1-9-12	Patatas guisadas con carne de cerdo 12	Arroz con pollo
2° Alérgenos		Pescado en salsa verde (sin guisantes) 4-12	Croquetas de jamón con ensalada 1-7-12	Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate 3-12	Salchichas frescas al horno con ensalada de lechuga y maíz 12
POSTRE Alérgenos		Fruta	Fruta o lácteo 7	Fruta	Fruta

	LUNES 19-10-26	MARTES 20-10-26	MIÉRCOLES 21-10-26	JUEVES 22-10-26	VIERNES 23-10-26
1° Alérgenos	Pasta integral cocida con tomate 1	Crema de hortalizas (zanahoria, puerro, patata y ajo) 12	Sopa de fideos 1-9-12	Arroz con tomate cocido	Fideua alicantina 1-2-4-12-14
2° Alérgenos	Guiso de magro en salsa con patata y zanahoria 12	Merluza al horno a la marinera 2-4-12-14	Tortilla de patata con ensalada de lechuga 3-12	Jamoncitos de pollo al limón al horno con patatas al horno 12	Pescado al ajo arriero con ensalada de lechuga y tomate 4-12
POSTRE Alérgenos	Fruta	Fruta	Fruta o lácteo 7	Fruta	Fruta

	LUNES 26-10-26	MARTES 27-10-26	MIÉRCOLES 28-10-26	JUEVES 29-10-26	VIERNES 30-10-26
1° Alérgenos	Patatas guisadas a la riojana con chichas de cerdo 12	Sopa de lluvia 1-9-12	Paella mixta con pollo y marisco 2-4-12-14	Crema de calabacín (calabacín, patata, ajo) 12	DÍA DEL DOCENTE
2° Alérgenos	Salchichas frescas con arroz pilaf 12	Pescado en salsa con ensalada mixta 4-12	Lomo al horno con patatas dado al horno 6	Pescado a la vasca 4	
POSTRE Alérgenos	Fruta	Fruta	Fruta o lácteo 7	Fruta	

DECLARACIÓN DE ALÉRGICOS CONFORME AL REGLAMENTO (UE) N° 1169/2011

1:Gluten y prod derivados
6:Soja
11:Sésamo

2:Crustáceos
7:Leche y derivados
12:Sulfitos

3:Huevos
8:Frutos de cáscara
13:Altramuces

4:Pescado y derivados
9:Apio
14:Moluscos

5:Cacahuets
10:Mostaza

María del Carmen González Ispuerto Dietista-Nutricionista. N° de Colegiado CYL00041

				JUEVES 01-10-26	VIERNES 02-10-26
1° Alérgenos				Garbanzos estofados con patatas 12	Patatas guisadas con carne de cerdo 12
2° Alérgenos				Salchichas al horno con ensalada 12	Pescado en salsa (NO MERLUZA) con ensalada mixta 4-12
POSTRE Alérgenos				Fruta	Fruta

	LUNES 05-10-26	MARTES 06-10-26	MIÉRCOLES 07-10-26	JUEVES 08-10-26	VIERNES 09-10-26
1° Alérgenos	Alubias blancas estofadas con patata, pimiento y zanahoria 12	Crema de calabacín (calabacín, patata, ajo) 12	Coditos cocidos napolitana 1	Lentejas con estofadas con patata y pimiento 12	Arroz con verduritas
2° Alérgenos	Pescado (NO MERLUZA) con ensalada de lechuga y zanahoria 4-12	Sajonia de lomo con arroz pilaf 6	Pollo al horno con patatas dado al horno	Pescado Orly (NO MERLUZA) con zanahorias al vapor 1-4	Filetes rusos con ensalada de lechuga y maíz 1-6-12
POSTRE Alérgenos	Fruta	Fruta	Fruta o lácteo /	Lácteo /	Fruta

	LUNES 12-10-26	MARTES 13-10-26	MIÉRCOLES 14-10-26	JUEVES 15-10-26	VIERNES 16-10-26
1° Alérgenos	FESTIVO	Macarrones integrales con tomate 1	Sopa de cocido 1-9-12	Patatas guisadas con carne de cerdo 12	Arroz con pollo
2° Alérgenos		Pescado en salsa verde (NO MERLUZA) 4-12	Garbanzos, ternera, chorizo y tocino 9-12	Croquetas de jamón con ensalada de lechuga y tomate 1-7-12	Salchichas frescas al horno con ensalada de lechuga y maíz 12
POSTRE Alérgenos		Fruta	Fruta o lácteo 7	Fruta	Fruta

	LUNES 19-10-26	MARTES 20-10-26	MIÉRCOLES 21-10-26	JUEVES 22-10-26	VIERNES 23-10-26
1° Alérgenos	Pasta integral cocida con tomate 1	Crema de hortalizas (zanahoria, puerro, patata y ajo) 12	Lentejas estofadas con patata y pimiento 12	Arroz con tomate cocido	Alubias blancas estofadas con patata, zanahoria y pimiento 12
2° Alérgenos	Guiso de magro en salsa con patata y zanahoria 12	Albóndigas a la jardinera con guisantes y judías verdes 6-12	Pescado al horno (NO MERLUZA) con ensalada de lechuga 4-12	Jamoncitos de pollo al limón al horno con patatas al horno 12	Pescado al ajo arriero (NO MERLUZA) con ensalada de lechuga y tomate 4-12
POSTRE Alérgenos	Fruta	Fruta	Fruta o lácteo 7	Fruta	Fruta

	LUNES 26-10-26	MARTES 27-10-26	MIÉRCOLES 28-10-26	JUEVES 29-10-26	VIERNES 30-10-26
1° Alérgenos	Patatas guisadas a la riojana con chichas de cerdo 12	Garbanzos estofados con patatas 12	Paella de pollo (sin marisco)	Crema de calabacín (calabacín, patata, ajo) 12	DÍA DEL DOCENTE
2° Alérgenos	Salchichas frescas con arroz pilaf 12	Pescado en salsa con ensalada mixta (NO MERLUZA) 4-12	Lomo al horno con patatas dado al horno 6	Pescado a la vasca (NO MERLUZA) 4	
POSTRE Alérgenos	Fruta	Fruta	Fruta o lácteo 7	Fruta	

DECLARACIÓN DE ALÉRGENOS CONFORME AL REGLAMENTO (UE) N° 1169/2011

1:Gluten y prod derivados
6:Soja
11:Sésamo

2:Crustáceos
7:Leche y derivados
12:Sulfitos

3:Huevos
8:Frutos de cáscara
13:Altramuces

4:Pescado y derivados
9:Apio
14:Moluscos

5:Cacahuetes
10:Mostaza

María del Carmen González Ispuerto Dietista-Nutricionista. N° de Colegiado CYL00041